



A Union of Professionals

PASOS PARA LA RECUPERACION EN CASOS DE DESASTRE

¡Asegúrese de estar a salvo en su hogar!

Compruebe si hay daños estructurales. Usted necesita averiguar si hay cualquier daño en la estructura de su casa. (Es probable que necesite ayuda de los profesionales con licencias para tomar esta decisión).

Planifique su recuperación. Evalúe los daños y desarrolle un plan de recuperación antes de limpiar y reparar todo. Un plan de recuperación es simplemente una lista de tareas por hacer. La planificación puede ayudarle a ahorrar tiempo y dinero.

Comience a documentar el daño. Haga una lista de los daños y tome fotografías o videos mientras limpia, de manera que tenga un buen registro completo. Se necesitan buenos registros para las reclamaciones del seguro, solicitudes de asistencia para casos de desastre y deducciones del impuesto sobre la renta. Mantenga registros y/o documentación de lo siguiente en un lugar seguro (como en un sobre en su automóvil):

- Daños al edificio;
- Daños al contenido del edificio;
- Recibos por gastos de limpieza y restauración, tales como material, mano de obra y alquiler de equipo; y
- Recibos por gastos relacionados con la inundación, tales como cuentas de motel.

Decida si necesita ayuda financiera.

- Consulte con su acreedor hipotecario sobre las opciones disponibles.
- Llame a su agente de seguros sobre los daños en su vivienda y su contenido para que su agente pueda presentar una reclamación.
- Piense antes de usar las tarjetas de crédito.

Mantenga las líneas de comunicación abiertas con su familia. Algunos de los más grandes problemas que surgen después de un desastre provienen de la tensión mental por la pérdida y preocupaciones sobre el futuro. Trabajen juntos y haga saber a todos lo que va a hacer en los próximos días.

Información de Contacto Importante: 1-800-621-FEMA (3362)

(Véase el otro lado para consejos de seguridad en caso de inundaciones)

La American Federation of Teachers es un sindicato de 1.6 millones de profesionales que abogan por la justicia; la democracia; la oportunidad económica; y la educación pública de alta calidad, el cuidado de la salud y los servicios públicos para nuestros estudiantes, sus familias y nuestras comunidades. Estamos comprometidos con el avance de estos principios a través de la participación comunitaria, la organización, la negociación colectiva y el activismo político, y sobre todo a través del trabajo de nuestros miembros.

Randi Weingarten, presidente; Lorretta Johnson, secretaria-tesorera; y
Mary Cathryn Ricker, vicepresidente ejecutiva

American Federation of Teachers, AFL-CIO • 555 New Jersey Ave. N.W. • Washington, DC 20001 • 202-879-4400 • www.aft.org



CONSEJOS DE SEGURIDAD EN CASO DE INUNDACIONES

No camine por flujos de agua. Seis pulgadas de agua en movimiento pueden hacerlo caer. Utilice un palo o una varilla para revisar cuán sólido está el terreno antes de caminar hacia un área firme donde el agua no está moviéndose.

No maneje por áreas inundadas. No maneje alrededor de las barreras de seguridad para carreteras; la carretera o puente puede haberse inundado.

Manténgase alejado de los cables de alta tensión y líneas eléctricas. La corriente eléctrica puede viajar por el agua. Informe a la compañía de servicios públicos o a su administrador local de emergencias sobre cables de electricidad caídos.

Desconecte la electricidad cuando vuelva a entrar a su casa. Algunos aparatos, tales como televisores, pueden ocasionarle una descarga eléctrica aún después de haber sido apagados. No use los electrodomésticos o motores que hayan estado mojados salvo el caso de que los hayan desmontado, limpiado y secado.

Cuidado con los animales, especialmente con las serpientes. Los animales pequeños pueden perder su vivienda a causa de la inundación y pueden terminar refugiándose en su casa. Utilice un palo o varilla para empujar, hacer girar los objetos y ahuyentar a los animales pequeños.

Mire antes de dar un paso. Después de una inundación, el terreno y los pisos están cubiertos con escombros, incluyendo botellas y clavos rotos. Los pisos y escaleras que han sido cubiertas por lodo pueden ser muy resbaladizas.

Estese alerta a las fugas de gas. Use una linterna para inspeccionar el daño. No fume ni use velas, linternas o llamas abiertas a menos que esté seguro de que el gas se ha apagado y que el área ha sido ventilada. El escape de monóxido de carbono mata. Use un generador u otras máquinas de gasolina al aire libre. Lo mismo se aplica a las estufas de campamento. Los humos del carbón de leña son especialmente mortales – cocine con carbón de leña solo al aire libre.

Limpie todo lo que se mojó. Las inundaciones han recogido aguas residuales y químicos de las carreteras, granjas, fábricas y edificios de almacenamiento. Los alimentos en mal estado, los cosméticos y los medicamentos inundados son dañinos para la salud. Si tiene duda, tírelos a la basura.

Cúidese mucho. Recuperarse de una inundación es un gran trabajo. Es duro tanto para el cuerpo como para el espíritu. Y los efectos de un desastre en usted y su familia pueden durar mucho tiempo.