



A Union of Professionals

Медсестры Американской федерации
учителей(AFT) и работники
здравоохранения ❤️

COVID-19—Защита работников санитарных служб (EVS) на рабочем месте

Давайте сделаем все **правильно**,
чтобы защитить ваше здоровье и безопасность

MARCH 24, 2020

Поскольку все больше заболевших COVID-19 подлежат госпитализации, система здравоохранения может быть перегружена. От вас могут все более строго требовать чистоты и дезинфекции помещений. Ваша безопасность и здоровье будут зависеть от того, насколько ваше учреждение следует лучшим практикам санитарии и соблюдает усиливающиеся санитарные требования. Итак, мы обрисовали в общих чертах, что должна делать ваша больница или учреждение, чтобы обеспечить вашу безопасность.

Правило № 1: Поставьте в известность свой профсоюз. Если ваш работодатель не предпринимает необходимые шаги для защиты вас на рабочем месте или если вы считаете, что находитесь под угрозой, немедленно свяжитесь со своим профсоюзным организатором или руководителем профсоюза.

НАДЛЕЖАЩИЕ приемы обеспечения безопасности:

- Надлежащая **ПРАКТИКА УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ** обезопасит вас.
- Надлежащие **СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ** обезопасят вас.
- Надлежащее **ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ** обезопасит вас.
- Правильно **НАДЕВАТЬ И СНИМАТЬ СИЗ** – залог вашей безопасности.
- Надлежащая **ПОДГОНКА И ОБУЧЕНИЕ** использованию респиратора обезопасят вас.
- Соблюдение **ПОРЯДКА УБОРКИ ПАЛАТ** обезопасит вас.
- Надлежащие **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ДЕЗИНФЕКЦИИ** обеспечат вашу безопасность.
- Правильные **ИНФОРМАЦИЯ И ОБУЧЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ** обеспечат вашу безопасность.
- Надлежащая **ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ДРУГИХ ОПАСНОСТЯХ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ** обеспечит вашу безопасность.

... и помните, **ВЕРНЫЙ СПОСОБ** защитить себя – **СООБЩИТЬ СВОЕМУ ПРОФСОЮЗУ!**

Эти ресурсы и многое другое размещены на сайте www.aft.org/coronavirus

Американская федерация учителей является профсоюзом, насчитывающим 1,7 млн профессионалов, которые отстаивают справедливость, демократию, экономические возможности, высококачественное государственное образование, здравоохранение и государственные услуги для наших учеников, их семей и наших сообществ. Мы привержены продвижению этих принципов посредством вовлечения сообщества, организованности, ведения коллективных переговоров и политической активности, и особенно через работу наших членов.

Рэнди Вайнгартен
ПРЕЗИДЕНТ

Лоррета Джонсон
СЕКРЕТАРЬ-КАЗНАЧЕЙ

Эвелин ДеДжизес
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ



Надлежащая ПРАКТИКА УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ обезопасит вас.

Медсестры и работники здравоохранения, входящие в состав Американской федерации учителей, рассчитывают, что ваше учреждение будет соблюдать рекомендации Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention), касающиеся уборки помещений и дезинфекции в условиях эпидемии COVID-19. Если это так, риск вашего заражения COVID-19 на рабочем месте будет значительно снижен.

Согласно указаниям Центров по контролю и профилактике заболеваний США, **от вас не имеют права требовать:**

- Убирать палаты пациентов, когда там находятся пациенты с COVID-19. Ежедневную уборку и дезинфекцию должны делать медсестры и другой персонал, осуществляющий уход. (Вас могут попросить сделать уборку в палате только после того, как пациент покинет ее.)
- Входить в палату, покинутую пациентом с COVID-19, чтобы проводить в ней уборку, не ранее чем через 30 минут, чтобы вентиляция могла удалить все вирусы, возможно имеющиеся в воздухе.

Если в вашем учреждении не соблюдаются рекомендации Центров по контролю и профилактике заболеваний США и требуют, чтобы вы входили в палату, которая занята пациентом с COVID-19 (или пациент был в ней менее 30 минут назад), немедленно свяжитесь с профсоюзом.

Надлежащие СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ обезопасят вас.

Ваше учреждение должно предоставить вам те же средства индивидуальной защиты (СИЗ), которые получают медсестры и другие медицинские работники, осуществляющие уход, а также дополнительное обучение, чтобы оградить вас от воздействия вируса, вызывающего COVID 19.

Как мы говорили, вас не должны посылать на уборку палаты, если только она не была пустой не менее

30 минут. Затем вам должны предоставить следующие СИЗ:

- Хирургическая маска или маска для лица
- Защитные очки или пластиковые щитки
- Спецодежда
- Перчатки

Если в вашем учреждении от вас требуют провести уборку палаты, где есть пациент, или начать уборку ранее, чем через 30 минут после того, как пациент покинул помещение (время, нужное для очистки воздуха), у вас должны быть:

- Респиратор N95 вместо маски для лица (если его нет, немедленно сообщите об этом своему профсоюзному организатору или руководителю))
- Спецодежда
- Перчатки
- Защитные очки или щиток для лица

Надлежащее ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ обезопасит вас.

Средства индивидуальной защиты могут снизить риск заражения вирусом, который вызывает COVID-19. Но для того, чтобы они выполнили свою функцию, нужно всегда надевать и снимать их правильно. Чтобы избежать заражения, важно надевать средства индивидуальной защиты (надевание) и снимать их (снятие) в правильном порядке. Ваше учреждение должно предложить вам пройти обучение правильному выполнению этих требований. Вот что советуют эксперты:

- Прежде всего, перед входом в помещение убедитесь, что у вас есть все необходимые материалы. Затем наденьте СИЗ, прежде чем войти.
- Если вам нужно выйти из палаты, чтобы взять что-либо, сразу после того, как вы покинете помещение, вам нужно будет снять СИЗ, а затем надеть их снова при возвращении.
- Использованные средства индивидуальной защиты следует снять сразу после выхода из палаты пациента.

Правильно НАДЕВАТЬ И СНИМАТЬ СИЗ—залог вашей безопасности.

Порядок надевания защитных приспособлений:

1. Вымойте или смажьте дезинфицирующим составом ваши руки
2. Спецдежда
3. Респиратор N95 (или маска, если N95s не предусмотрен)
4. Щиток или защитные очки
5. Перчатки

Порядок снятия – в обратном порядке.

1. Перчатки
2. Защита для глаз
3. Спецдежда
4. Респиратор или маска
5. Вымойте или смажьте дезинфицирующим составом руки

Надлежащая ПОДГОНКА И ОБУЧЕНИЕ использованию респиратора обезопасят вас.

Если вам необходимо войти в освободившуюся палату ранее, чем через 30 минут после того, как пациент покинет ее, или когда пациент все еще находится в ней, вам следует использовать респиратор N95. Если его не предоставили, немедленно сообщите об этом своему профсоюзному организатору или руководителю. Управление по охране труда и промышленной гигиене (OSHA) требует, чтобы ваше учреждение или больница разработали и выполняли программу защиты органов дыхания. Профсоюз может запросить план и по закону иметь право на его копию.

Если вам необходимо использовать респиратор N95, ваше учреждение должно дать вам медицинский допуск на его использование (проверить, достаточно ли здоровы ваше сердце и легкие, чтобы хорошо дышать через респиратор) и проверить плотность прилегания предоставленного вам респиратора. Кроме того, они должны проинструктировать вас о том, как за ним следует ухаживать, как проверить плотность

прилегания и как его снимать. (Респиратор должен хорошо прилегать, а края должны быть надлежащим образом герметизированы, чтобы защитить вас от негативного воздействия. Если у вас есть волосы на лице, вы не получите надлежащего прилегания.)

Если у вас возникнут какие-либо опасения относительно мер вашей защиты в рамках программы защиты органов дыхания больницы, обратитесь в свой профсоюз.

Соблюдение ПОРЯДКА УБОРКИ ПАЛАТ помогает предотвратить распространение вируса.

Следуйте обычной процедуре вашего лечебного учреждения или учреждения в отношении уборки помещений для изоляции инфекционных больных, в том числе порядку, согласно которому вы должны входить в них, убирать, начиная сверху и донизу, дезинфицировать предметы, к которым чаще всего прикасаются, а также тому, какие продукты следует при этом использовать. Старайтесь не толкать мусор в контейнеры, чтобы уплотнить его, так как это может привести к попаданию зараженный инфекцией материалов на ваше лицо.

Надлежащие МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ДЕЗИНФЕКЦИИ обеспечат вашу безопасность.

Хорошие новости: Регулярная уборка помещений и дезинфекция уничтожают коронавирус. Плохая новость: При необходимости уборки и дезинфекции помещений одной из самых больших опасностей, с которыми вы можете столкнуться, является чрезмерное воздействие дезинфицирующих средств. Это может привести к развитию астмы у тех, кто занимается уборкой в больнице.

Вам, вероятно, будет рекомендовано использовать те же дезинфицирующие средства, которые вы используете при уборке других палат для изоляции инфекционных больных. Ниже приведен список продуктов, одобренных

Агентством по охране окружающей среды (EPA) для дезинфекции COVID-19:

bit.ly/EPA-disinfectants

- Вас должны обучить тому, как долго продукт должен оставаться на поверхности перед вытиранием, чтобы у него было достаточно времени для ее дезинфекции. Это называется «временем выдержки», и оно может находиться в диапазоне от одной до пяти минут или более.
- Во избежание чрезмерного воздействия дезинфицирующих средств при их разбавлении тщательно соблюдайте инструкции по применению, напечатанные на этикетках. Использование слишком большого количества дезинфицирующих средств небезопасно для вас.
- Если вы используете отбеливатель, рекомендуется готовить раствор отбеливателя каждый день, а неиспользованные порции выбрасывать в конце смены.
- Если у вас появляется свистящее дыхание или вы испытываете одышку, немедленно сообщите об этом в медицинскую службу и в ваше профсоюз.

Правильная ИНФОРМАЦИЯ И ОБУЧЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ обеспечат вашу безопасность.

Согласно стандарту оповещения об опасности OSHA (иногда называемому стандартом «Право на получение информации») больница обязана обеспечить безопасное использование чистящих средств. Это включает следующее:

- Обучение правильному использованию этой продукции. (Если больница внедряет новые продукты во время пандемии, больница должна проинструктировать вас о потенциальных опасностях и надлежащем

использовании.)

- Как читать и понимать информацию на этикетках и паспорте безопасности (SDS). Этикетки и паспорта безопасности должны включать:
 - Название химических веществ и то, каким образом они могут представлять опасность для Вашего здоровья.
 - Название производителя и номер контактного телефона для экстренных случаев
 - Изображения, называемые пиктограммами, визуально указывающие на опасность.
 - Заявление о вреде продукта, в котором объясняется, что как может воздействовать продукт, например, «каустик может вызвать ожоги кожи».
 - Кроме того, в паспорте безопасности будут перечислены средства индивидуальной защиты, необходимые для безопасного использования продукта, и указана другая важная информация о его использовании.

Надлежащая ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ДРУГИХ ОПАСНОСТЯХ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ обеспечит вашу безопасность.

Если увеличивается ваша рабочая нагрузка и ускоряется график работы, могут усилиться другие угрозы вашему здоровью и безопасности, включая:

- Покальзывания, спотыкания и падения
- Ушибы и растяжения

Важно поддерживать связь с профсоюзами для сообщения о рисках и небезопасных условиях труда.

Для получения дополнительной информации или для того, чтобы задать вопросы о COVID-19 и других проблемах, связанных со здоровьем и безопасностью, обратитесь к представителю AFT Health Issues по телефону 202-716-5510 или smarkle@aft.org.